

Out Out AB



Compte : 32

Mur : 4

Niveau : Débutant

Chorégraphes : Nathalie Levavasseur et Stéphanie Herreria-Lopez

Musique : " OUT OUT "(feat. Charli XCX & Saweetie) - Joel Corry & Jax Jones

Intro : 8 comptes

1- 8 : Syncopated splits X2

1-2 : Out, Out (Avance PD en diagonal, Avance PG en diagonal)

3-4 : In, In (Reculé PD, rassemble PG à côté PD)

5-6 : Out, Out (Avance PD en diagonal, Avance PG en diagonal)

7-8 : In, In (Reculé PD, rassemble PG à côté PD)

9 - 16 : Vine Touch, vine 1/4 de tour Touch.

1-2 : Pose PD à D, Pose PG derrière PD

3-4 : Pose PD à D, Touch PG à côté PD

5-6 : Pose PG à G, Pose PD derrière PG

7-8 : Pose PG à G avec 1/4 de tour, Touch PD à côté PG

17 - 24 : Side R with R hip roll, L hip bump, L hip roll, R hip bump Step fwd R touch L, Step back L touch R

1-2 : Pose PD à D avec mouvement circulaire (1) et bump à G (2)

3-4 : Pose PG à G avec mouvement circulaire (1) et bump à D (2)

5-6 : Reculé PG en diagonale et Touch PD à côté PG

7-8 : Reculé PG en diagonale et Touch PD à côté PG

25 - 32 : Step back R, touch L, Step L fwd , Touch R, Rocking chair (or: Step turn x2)

1-2 : Reculé PD en diagonale et Touch PG à côté PD

3-4 : Avance PD en diagonale et Touch PG à côté PD

5-6 : Rock step avant PD, revenir sur PG

7-8 : Rock arrière PD, revenir sur PG

(ou sur les comptes 5,6,7,8 : PD devant 1/2 Tour x2)

A vous de danser !!

P= Pied

D= Droit

G= Gauche

Club NS Country Isigny sur mer (14) et Carentan les marais (50) France

Mail: nscountry1450@gmail.com